

ATELIERS INFORMATIQUES

Programme - Mars Avril 2022

Ateliers informatiques adaptés à tous publics, réalisés par des animateurs professionnels, dans une salle équipée.


LES NIVEAUX D'ATELIERS :

- DÉBUTANT : pour apprendre l'outil informatique ·
- INTERMÉDIAIRE : pour se perfectionner

Pour vous permettre de "bien démarrer" sur ordinateur, le service réalise un parcours débutant dont les ateliers sont indiqués ainsi sur le programme : « **Débutant** ».

LE MATÉRIEL :

L'Espace Cyber dispose de moyens matériels (ordinateurs portables et tablettes notamment), qui peuvent être mis à votre disposition, sur demande, durant les ateliers. Renseignez-vous auprès des animateurs. NB : un smartphone est un téléphone connecté à Internet.

| Dates | Heures | Ateliers | Niveau | Matériel |
|---|---------------------|--|-----------------|------------------------|
| Mardi 1 ^{er} Mars  | 14h00 à 15h30 | Numérique et alimentation : Savez-vous que vos tablettes et smartphones regorgent d'applications autour de l'alimentation pour vous permettre de trouver des recettes, de créer vos menus de la semaine, de récupérer vos courses dans vos grandes surfaces préférées et tant d'autres choses ! | Débutant | Smartphone Tablette |
| Mercredi 2 Mars | 9h00 à 10h30 | Acheter et vendre sur Internet : En tant que particulier, une solution pour acheter / vendre en ligne peut être de passer par le site Internet gratuit Leboncoin. Découvrez également d'autres alternatives. | Intermédiaire | Ordinateur |
| | 14h00 à 15h30 | Tablette Android : Vous débutez sur tablette ? nous vous expliquons le fonctionnement de base : l'allumer, la connecter au réseau Wifi, installer/supprimer les applications. | Débutant | Tablette Android |
| Mercredi 9 Mars | 9h00 à 10h30 | Smartphone : Découvrez des applications incontournables : apprenez à les utiliser et à les organiser sur votre téléphone. | Intermédiaire | Smartphone |
| | 14h00 à 15h30 | Les réseaux sociaux (mini-conférence) : Approche des réseaux sociaux les plus connus comme Facebook, Instagram et Twitter. Discutons ensemble des publications, de l'audience, de vos contacts et du paramétrage. | | |
| Jeudi 10 Mars | 9h00 à 10h30 | Effets photo : montage et édition photo avec des sites Internet en ligne : rognage, ajout de stickers, de cadres, animation. | Intermédiaire | Ordinateur |
| Vendredi 11 Mars | 14h00 à 15h30 | Clavier/Souris : Découvrez l'ordinateur, les zones et les touches du clavier, les différents clics de souris. | Débutant | Ordinateur |

| | | | | |
|--------------------------------|---------------|--|---------------------------|--|
| Lundi 14 Mars | 9h00 à 10h30 | Facebook - profil : Découvrez le fil d'actualités de vos contacts, apprenez à ajouter des amis, créez vos propres publications et paramétrez Facebook. | Intermédiaire | Ordinateur Smartphone, Tablette |
| Mercredi 16 Mars | 9h00 à 10h30 | Découverte de l'ordinateur : Allumez votre ordinateur et partez à la découverte du « bureau » : les icônes, les « fenêtres », le menu démarrer, la corbeille. | Débutant | Ordinateur |
| Jeudi 24 Mars | 9h00 à 10h30 | Feuilles de calcul (Excel) : Découverte des tableurs (logiciels qui permettent de réaliser des tableaux, avec des calculs utilisant des formules), fonctions de base. | Intermédiaire | Ordinateur |
| Vendredi 25 Mars | 14h00 à 15h30 | Classement des dossiers et des fichiers : Accédez à vos documents, apprenez à différencier les dossiers et les fichiers ; organisez-les : créez, copiez, coupez et collez. | Débutant | Ordinateur |
| Lundi 28 Mars | 9h00 à 10h30 | Installer désinstaller un logiciel : Chercher des logiciels, les télécharger, les trouver sur l'ordinateur et les supprimer. | Intermédiaire | Ordinateur |
| | 14h00 à 15h30 | YouTube : YouTube est un site web d'hébergement de vidéos et un média social sur lequel les utilisateurs peuvent envoyer, regarder, commenter, évaluer et partager des vidéos. | Intermédiaire | Ordinateur, Tablette, Smartphone |
| Mardi 29 Mars | 14h00 à 15h30 | Livre photos - Initiation : Conseils, découverte des différents outils de création (en ligne, en téléchargement). <i>La création intégrale du livre ne peut pas se faire durant cet atelier</i> | Intermédiaire | Ordinateur |
| Mercredi 30 Mars | 9h00 à 10h30 | Rechercher sur Internet : Découvrez Internet : les navigateurs, les sites web, les moteurs de recherche et comment rechercher efficacement. | Débutant | Ordinateur |
| Jeudi 31 Mars | 9h00 à 10h30 | Traitement de texte - Initiation : créez un nouveau document : mettre en forme, mettre en page, enregistrer et imprimer. | Intermédiaire | Ordinateur |
| Vendredi 1 ^{er} Avril | 9h00 à 10h30 | Sécuriser et entretenir son ordinateur : Un bon <i>entretien</i> de l'ordinateur est une des clés de sa sécurité. Découvrez les logiciels de protection antivirus, le nettoyage de disque, etc. | Débutant Intermédiaire | Ordinateur |
| | 14h00 à 15h30 | Clavier/Souris : Découvrez l'ordinateur, les zones et les touches du clavier, les différents clics de souris. | Débutant | Ordinateur |
| Mercredi 6 Avril | 9h00 à 10h30 | Découverte de l'ordinateur : Allumez votre ordinateur et partez à la découverte du « bureau » : les icônes, les « fenêtres », le menu démarrer, la corbeille. | Débutant | Ordinateur |

| | | | | |
|----------------------|---------------------|--|-----------------|--|
| Jeudi 7 Avril | 9h00 à 10h30 | Windows 11 (mini-conférence) : Découvrez les nouveautés du système d'exploitation de Windows. Familiarisez-vous avec ce nouvel environnement, personnalisez l'apparence, utilisez les nouvelles fonctionnalités. | | |
| | 14h00 à 15h30 | Gestionnaire de mots de passe : Découvrez le logiciel Keepass qui sauvegarde pour vous tous vos mots de passe. Ne retenez plus qu'un seul mot de passe principal et laissez le logiciel s'occuper du reste, en toute sécurité. | Intermédiaire | Ordinateur |
| Vendredi 8 Avril | 14h00 à 15h30 | Courrier électronique - création boîte mail : créez votre adresse mail @gmail.com (Google) et découvrez comment envoyer et recevoir des mails ; ajoutez des pièces jointes ; gérer vos contacts. | Débutant | Ordinateur |
| Lundi 11 Avril | 9h00 à 10h30 | Les outils Google : Découvrez les outils liés à votre boîte mail @gmail.com : le Drive (espace de stockage en ligne), l'Agenda, votre compte Youtube, etc. <i>Si vous possédez une adresse mail Gmail, venez avec votre identifiant et votre mot de passe.</i> | Intermédiaire | Ordinateur, Tablette, Smartphone |
| | 14h00 à 15h30 | Communiquez facilement avec vos proches : Messenger, What'sApp, Signal. Faites le plein d'applications pour écrire à vos contacts, partager avec eux des photos / des documents et leur passer des appels audio / vidéo. | Intermédiaire | Tablette, Smartphone |
| Mardi 12 Avril | 14h00 à 15h30 | Podcast : Un podcast audio est un enregistrement numérique, disponible gratuitement sur Internet. A la manière d'une émission, chaque épisode vous permet de comprendre le monde qui nous entoure, de développer des compétences, de s'informer ou tout simplement de se divertir. | Intermédiaire | Ordinateur, Tablette, Smartphone |
| Mercredi 13 Avril | 9h00 à 10h30 | Classement des dossiers et des fichiers : Accédez à vos documents, apprenez à différencier les dossiers et les fichiers ; organisez-les : créez, copiez, coupez et collez. | Débutant | Ordinateur |
| Jeudi 14 Avril | 9h00 à 10h30 | Utiliser le site du service public : service-public.fr a pour mission d'informer et d'orienter vers différents services pour : connaître ses obligations, exercer ses droits et accomplir des démarches administratives. Il s'agit du site officiel de l'administration française, le portail unique de renseignement administratif et d'accès aux services en ligne. | Intermédiaire | Ordinateur, tablette, smartphone |
| Vendredi 15 Avril | 14h00 à 15h30 | Rechercher sur Internet : Découvrez Internet : les navigateurs, les sites web, les moteurs de recherche et comment rechercher efficacement. | Débutant | Ordinateur |

| | | | | |
|----------------------|---------------------|--|-----------------|--|
| Lundi 25 Avril | 9h00 à 10h30 | <u>Envoyer des pièces jointes et des fichiers lourds</u> : qu'est-ce qu'une pièce-jointe ? comment joindre une pièce-jointe à un mail ? comment faire lorsque ma ou mes pièces-jointes sont trop lourdes pour être envoyées par mail ? | Intermédiaire | Ordinateur |
| | 14h00 à 15h30 | <u>Pinterest</u> : Trouvez l'inspiration sur ce réseau social : des recettes de cuisine, des patrons de couture, des astuces pour le jardinage, des tutoriels pour le bricolage. Le tout en photo ! | Intermédiaire | Ordinateur, tablette, smartphone |
| Mardi 26 Avril | 14h00 à 15h30 | <u>Proposez des rendez-vous avec Framadate</u> : Framadate est un service en ligne permettant de proposer, en sondage, plusieurs dates de rendez-vous et de prendre des décisions rapidement et simplement. Aucune inscription préalable n'est nécessaire. | Intermédiaire | Ordinateur |
| Jeudi 28 Avril | 9h00 à 10h30 | <u>Voyages Internet : quand votre ordinateur vous fait voyager !</u> Voyagez virtuellement depuis chez vous grâce à des services Internet simples, gratuits, et originaux | Intermédiaire | Ordinateur |
| Vendredi 29 Avril | 14h00 à 15h30 | <u>Courrier électronique - création boîte mail</u> : créez votre adresse mail @gmail.com (Google) et découvrez comment envoyer et recevoir des mails ; ajoutez des pièces jointes ; gérer vos contacts. | Débutant | Ordinateur |

Votre adhésion vous donne accès à :

- Des ateliers
- De l'accès-libre ⁽¹⁾
- Des accompagnements individuels ⁽²⁾

⁽¹⁾ Accès-libre, sans accompagnement (matériel + connexion) : Gratuit jusqu'à 30 minutes / 1€ au-delà

⁽²⁾ Accompagnement individuel : 45 minutes, en individuel, avec la formatrice de l'Espace Cyber, pour poser toutes vos questions. **Uniquement sur RDV au 06.81.85.23.91**. 3€ pour 2 foires aux questions (à payer dès le premier RDV) ou 1 case de la carte d'adhésion pour 2 foires aux questions. Renseignez-vous.

Prochain planning : à partir du 15 avril 2022

Retrouvez nous sur :

<https://www.facebook.com/EspaceCyber42/>

https://www.youtube.com/channel/UC0g1e3Mkfcw6IQo_GwWAR6A

<http://www.charlieubelmont.com/services-a-la-population/espace-cyber/>



Dans le cadre des mesures sanitaires liées à la COVID-19, nous vous informons que :

- **Le port du masque est obligatoire** dès votre entrée dans les locaux de la Maison des services. Il ne doit pas être retiré.
- **Le lavage des mains avec le gel hydroalcoolique est obligatoire** dès votre entrée dans les locaux de la Maison des services (distributeurs à votre disposition) et autant de fois que vous le jugerez nécessaire.
- **Les toilettes étant interdits au public, merci de prendre vos précautions.**
- **Aucun stylo ni aucune feuille ne vous seront prêtés, prévoyez de venir avec les vôtres.**

Merci d'arriver à l'heure, de sonner à votre arrivée et de respecter le sens de circulation dans le bâtiment.